

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1. Tujuan Umum .....	5
1.5.2. Tujuan Khusus .....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2. Manfaat Praktis.....	6
1.7. Keterbaruan Penelitian .....	6

<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1. Penyakit Degeneratif .....</b>	<b>11</b>
<b>2.2. Pengertian Pangan Fungsional .....</b>	<b>11</b>
<b>2.3. Buah belimbing wuluh .....</b>	<b>14</b>
<b>2.4. Kunyit .....</b>	<b>16</b>
<b>2.5. Kayu Manis .....</b>	<b>18</b>
<b>2.6. Kayu Secang .....</b>	<b>19</b>
<b>2.7. Karakteristik Sensoris .....</b>	<b>20</b>
<b>2.7.1. Uji Hedonik (Kesukaan) .....</b>	<b>21</b>
<b>2.7.2. Uji Mutu Hedonik .....</b>	<b>21</b>
<b>2.8. Kapasitas dan %Inhibisi Antioksidan .....</b>	<b>23</b>
<b>2.9. Aktivitas Penghambatan Enzim Alfa-Glukosidase .....</b>	<b>25</b>
<b>2.10. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....</b>	<b>26</b>
<b>2.10.1. Kerangka Teori .....</b>	<b>26</b>
<b>2.10.2. Kerangka Konsep .....</b>	<b>28</b>
<b>2.11. Hipotesis .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>3.2. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>3.3. Objek Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>3.4. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>31</b>
<b>3.5. Tahapan Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>3.5.1. Penelitian Pendahuluan .....</b>	<b>31</b>
<b>3.6. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>3.6.1. Instrumen yang digunakan untuk Pembuatan Sampel .....</b>	<b>35</b>

3.6.2.	Uji Organoleptik .....	36
3.6.3.	Kapasitas Antioksidan .....	36
3.6.4.	%Inhibisi Antioksidan .....	37
3.6.5.	%Inhibisi Alpa-glukosidase .....	38
3.7.	Teknik Pengambilan Sampel .....	39
3.8.	Definisi Konseptual.....	40
3.7.3.	Minuman Fungsional .....	40
3.7.4.	Belimbing Wuluh .....	40
3.7.5.	Kunyit.....	40
3.7.6.	Kayu Manis.....	41
3.7.7.	Kayu Secang .....	41
3.7.8.	Uji Organoleptik .....	41
3.7.9.	Uji Hedonik.....	41
3.7.10.	Uji Mutu Hedonik .....	41
3.7.11.	Uji Antioksidan .....	42
3.7.12.	Uji In Vitro penghambat aktivitas alpa glukosidase .....	42
3.9.	Definisi Operasional .....	42
3.10.	Prosedur Penelitian.....	43
3.11.	Estimasi Biaya Penelitian .....	47
3.12.	Rencana Publikasi.....	48
3.13.	Organisasi Penelitian.....	49
3.14.	Pengolahan dan Analisis Data .....	50
i.	Metode Pengolahan dan Analisis Data Uji Organoleptik.....	50
ii.	Metode Pengolahan dan Analisis Data Uji Laboratorium .....	51
BAB IV	.....	52
HASIL PENELITIAN	.....	52

4.1.	Penelitian Pendahuluan.....	52
4.2.	Pembuatan Minuman Fungsional .....	53
4.3.	Karakteristik Minuman Fungsional yang Dihasilkan.....	54
4.4.	Perbedaan Hasil Uji Daya Terima pada Tiap Perlakuan .....	54
4.5.1.	Hasil Uji Hedonik Panelis Cukup Terlatih.....	54
4.5.2.	Hasil Uji Mutu Hedonik Panelis Cukup Terlatih .....	58
4.5.	Hasil Analisis Uji Laboratorium .....	60
4.6.1.	Hasil Uji Kapasitas Antioksidan.....	60
4.6.2.	Hasil Uji Antioksidan %Inhibisi .....	61
4.6.3.	Hasil Uji %Inhibisi Alfa-Glukosidase.....	61
<b>BAB V.....</b>		<b>63</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>		<b>63</b>
5.1.	Deskripsi Produk .....	63
5.2.	Uji Daya Terima.....	64
5.2.1.	Warna.....	64
5.2.2.	Aroma.....	66
5.2.3.	Tekstur .....	67
5.2.4.	Rasa .....	68
5.2.5.	Kesukaan keseluruhan .....	69
5.3.	Uji Laboratorium.....	70
5.3.1.	Kapasitas Antioksidan .....	70
5.3.2.	%Inhibisi Antioksidan.....	72
5.3.3.	%Inhibisi Alfa Glukosidase .....	74
5.3.4.	Formulasi Terpilih yang Terbaik .....	75
5.3.5.	Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB VI.....</b>		<b>77</b>

<b>PENUTUP</b> .....	<b>77</b>
<b>6.1. Kesimpulan</b> .....	<b>77</b>
<b>6.2. Saran</b> .....	<b>78</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>79</b>